

Test **Amslera**

- 1 W intensywnym oświetleniu ustaw test na typowej odległości czytania.
- 2 Załóż okulary, w których czytasz.
- 3 Wykonaj test dla oka prawego zasłaniając oko lewe.
- 4 Obserwuj czarną kropkę pośrodku testu.
- 5 Patrząc na kropkę spróbuj zaobserwować czy linie kratownicy są proste.
- 6 Zanotuj wszelkie nieprawidłowości w teście.
- 7 Powtórz tę samą procedurę dla oka lewego zasłaniając oko prawe.

Jeśli widzisz krzywe linie lub nierówności/nieregularności bądź plamę, koniecznie skonsultuj się z lekarzem okulistą!

