



LASEROWA KOREKCJA WZROKU

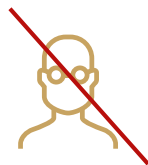
Dominika Merliniego 9,
02-511 Warszawa
tel. 22 307 79 77
www.swiatoka.pl

Świat Oka
Centrum Okulistyczne



DOBRCZE CIĘ WIDZIEĆ!

W Centrum Okulistycznym Świat Oka nasza kadra doświadczonych specjalistów pomoże Ci na nowo zobaczyć świat. **Laserowa korekcja wady wzroku** to nowoczesny zabieg, który sprawi, że okulary i soczewki kontaktowe już nie będą ograniczać Twoich codziennych aktywności. Razem z nami przejdiesz cały proces od kwalifikacji poprzez zabieg do kompleksowej opieki pozabiegowej. Będziemy Cię wspierać na każdym etapie i służyć naszą najlepszą wiedzą.



PRECYZYJNIE, BEZPIECZNIE, BEZBOLEŚNIE.

Laserowa korekcja wad wzroku to jeden ze **sprawdzonych i bezpiecznych** zabiegów, polegający na trwałym pozbyciu się wad wzroku takich jak: krótkowzroczność, nadwzroczność i astygmatyzm. **Przywraca komfort widzenia** bez okularów i soczewek kontaktowych. Krótki i bezbolesny zabieg, przy użyciu nowoczesnych laserów refrakcyjnych dostępnych w Świecie Oka, zapewnia skuteczne i precyzyjne efekty. Dzięki kompleksowym badaniom kwalifikacyjnym, uwzględniającym stan powierzchni oka oraz wiedzy naszych specjalistów, rezultaty przynoszą satysfakcję pacjentów.

Aż **18** badań
i pomiarów podczas kwalifikacji

Tylko **15** minut
krótki i precyzyjny zabieg

Ponad **20** lat
tylko doświadczeni specjaliści

Ponad **25** tys.
zabiegów - kompetencja chirurgów

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE.

W Świecie Oka zabiegi wykonujemy przy pomocy najnowocześniejszych laserów refrakcyjnych.

Laser femtosekundowy WaveLight FS200 o wysokim profilu bezpieczeństwa służy do utworzenia tzw. płatką w sposób, którego nie zapewniają inne dostępne na rynku metody. Gwarantuje precyzyjne i sprawne wykonywanie zabiegów dzięki wysokiej częstotliwości powtarzania i niskiej energii impulsu. Zaawansowana technologia zastosowana w laserze zwiększa wygodę pacjentów i zapewnia lepszą regenerację wzroku.

Laser ekscymerowy WaveLight EX500 to obecnie najszybszy tego typu laser na świecie. Dzięki szybkiemu działaniu wiązka lasera w żaden sposób nie jest w stanie uszkodzić struktury oka. Wbudowany czujnik ruchu przed zabiegiem skanuje rogówkę i tęczówkę zaznaczając charakterystyczne na niej punkty. Dzięki temu każdorazowo przed wykonaniem impaktu, laser sprawdza czy jest ono w prawidłowej pozycji. To tak zwany eye tracker. Eliminuje on do zera możliwość wykonania „strzału” w nieprawidłowe miejsce na rogówce. Nie musisz się martwić, że podczas zabiegu poruszysz okiem.

Jakie wady koryguje laser?

- Krótkowzroczność: do -12,0D
- Nadwzroczność: do +5,0D
- Astygmatyzm: od -6.0D do +5.0D
- Astygmatyzm mieszany: do 5.0D



ROZWIEWAMY WĄTPLIWOŚCI NA TEMAT LASEROWEJ KOREKCJI WZROKU.



Czy zabieg jest bezpieczny?

Zabiegi laserowej korekcji wzroku są procedurami bezpiecznymi i obciążonymi minimalnym ryzykiem powikłań.

Czy podczas zabiegu będę odczuwać ból?

Oczy są znieczulone kroplami. Nie wykonuje się żadnych zastrzyków. W żadnym momencie zabiegu **nie czuje się bólu**. Jedynie może być wyczuwalny lekki ucisk na oku oraz dyskomfort związany z unieruchomieniem powiek.



Czy po zabiegu oczy będą boleć?

Po zabiegu metodą FemtoLasik odczuwany jest jedynie **niewielki dyskomfort**. Po zabiegach metodą Lasek i EBK w pierwszych 72 godzinach po zabiegu można odczuwać ból oka, który uśmierza się dostępnymi tabletkami przeciwbólowymi.

Czy po zabiegu można iść do pracy?

Przez kilka dni po zabiegu zalecamy ograniczyć długotrwałą pracę wzrokową. Jeżeli **zalecenia po zabiegu** nie mają wpływu na wykonywaną pracę, można od razu wrócić do obowiązków zawodowych.



Martwię się, że się nie zakwalifikuję.

Do laserowej korekcji wzroku **kwalifikuje się ok. 85%** pacjentów. W Świecie Oka dostępne są również inne zabiegi korekcji wzroku, np. wszczepienie soczewek fakijnych lub refrakcyjna wymiana soczewki.

Czy astygmatyzm jest przeciwwskazaniem do zabiegu?

W Świecie Oka laserowa korekcja wzroku oparta na topografii rogówki prowadzi do usunięcia lub znaczącego zmniejszenia astygmatyzmu. **Nie jest on przeciwwskazaniem do zabiegu.**



Czy dużą wadę wzroku też można skorygować?

Metody dostępne w Świecie Oka dają możliwość korekcji wad od -12D do +5D oraz astygmatyzm

Czy zabieg laserowej korekcji wzroku jest możliwy w każdym wieku?

Według najbardziej ogólnych zasad, do laserowej korekcji wad wzroku kwalifikuje się każdy dorosły pacjent, u którego od co najmniej roku obserwowana jest stabilna wada wzroku. Najlepsze efekty uzyskuje się u osób między 21 a 45 r.ż. Nie ma określonej górnej granicy wieku. Jednak dla osób powyżej 50 r.ż. rekomendujemy inne zabiegi korekcji wzroku dostępne w Świecie Oka.



Zabieg laserowej korekcji wzroku jest drogi.

Ceny zabiegów w Świecie Oka zaczynają się od 4 000 zł i co jakiś czas organizowane są korzystne promocje cenowe. Dzięki jednorazowemu zabiegowi oszczędzasz na:

- wymianie okularów (eksperci zalecają wymianę szkła raz na 2 lata)
- koszcie szkła przy dużej wadzie wzroku (osoby z dużą wadą wzroku za same szkła mogą zapłacić nawet 1 600 zł lub więcej)
- koszcie wymiany okularów progresywnych, który potrafi sięgać nawet 7 000 zł w ciągu 10 lat
- zakupie soczewek kontaktowych (ok. 15 000 zł przez 10 lat)



Metody laserowej korekcji wady wzroku w Świecie Oka.

Metody dostępne na rynku podzielone są według sposobu odsłonięcia istoty właściwej rogówki, czyli z utworzeniem płatk (głębokie) oraz z usunięciem nabłonka (powierzchniowe). Każda metoda jest odpowiednio dobierana do stanu klinicznego, wskazań medycznych z uwzględnieniem trybu życia pacjenta.



Metoda FemtoLASIK (głęboka) - jest obecnie uznawana

za złoty standard chirurgii refrakcyjnej XXI w. na świecie ze względu na największy zakres korygowanych wad, doskonałe efekty refrakcyjne i wysoki profil bezpieczeństwa. Nowoczesny zabieg wykonywany jest przy użyciu dwóch laserów: femtosekundowego WaveLight FS200 do utworzenia tzw. płatk oraz ekscymerowego WaveLight EX500 do odpowiedniego ukształtowania rogówki.



Metoda EBK (powierzchniowa) - zabieg wykonywany

przy pomocy epikeratomu oraz lasera ekscymerowego WaveLight EX500. W metodzie nabłonek rogówki, warstwa po warstwie, usuwa się przy pomocy jednorazowego urządzenia - epikeratomu a następnie przeprowadza się korekcję laserem. Zaletą metody jest krótszy niż w innych metodach powierzchniowych czas rekonwalescencji i mniejszy dyskomfort pooperacyjny.

Każda z metod może być wzbogacona o opcję Topo Guided, polegającą na wykorzystaniu urządzenia diagnostycznego zintegrowanego z laserem, umożliwiając tym samym korekcję dostosowaną do indywidualnego kształtu rogówki i uzyskanie przy jednoczesnej korekcji wady możliwie idealnego jej kształtu. Skorygowanie niedoskonałości rogówki poprawia właściwości refrakcyjne całego układu optycznego.



01

KWALIFIKACJA

Aby wykonać ten pierwszy krok, który pozwoli Ci odzyskać radość życia bez ograniczeń wzrokowych, musisz przejść procedurę kwalifikacji do zabiegu. Cały proces kwalifikacji w Świecie Oka trwa ok. 2 h i bierze w nim udział zespół okulistyczno-optometryczny. Podczas spotkania specjaliści przeprowadzą z Tobą wnikliwy wywiad i wytłumaczą na czym polega zabieg. Wybór metody laserowej korekcji wzroku będzie uzależniony od wyników badań kwalifikacyjnych, wskazań medycznych oraz Twojego trybu życia z uwzględnieniem oczekiwań i wymagań wzrokowych.

Pamiętaj:

- nie zakładaj soczewek kontaktowych miękkich przez okres min. 2 tygodni przed kwalifikacją
- nie zakładaj soczewek kontaktowych twardych przez okres 4 tygodni przed kwalifikacją
- nie zakładaj soczewek torycznych przez okres 3 tygodni przed kwalifikacją

Na kwalifikację zabierz ze sobą aktualnie używane okulary, ostatnie recepty okulistyczne oraz listę przyjmowanych leków.

WAŻNE!

Badania, które wykonujemy w Świecie Oka podczas kwalifikacji:

- szczegółowy wywiad z pacjentem
- pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego z pachymetrią (2 badania)
- tomografia przedniego odcinka oka z pupilometrią (3 badania)
- zdjęcie siatkówki (1 badanie)
- topografia rogówki (1 badanie)
- badanie obiektywne wady wzroku (1 badanie)
- badania subiektywne wady wzroku przed i po porażeniu akomodacji (2 badania)
- badania widzenia obuocznego (6 badań)
- obwód siatkówki w trójlustrze (1 badanie)
- sprawdzenie stanu zdrowia oczu (1 badanie)

Lekarz okulista w trakcie kwalifikacji może zlecić dodatkowe badania, w tym badanie śródbłónka rogówki, OCT plamki, pole widzenia, USG gałek ocznych, UBM.

Podczas kwalifikacji podawane są krople rozszerzające źrenice i Twoje widzenie będzie lekko zamglone i niewyraźne przez 2-3 godziny, wyklucza to tym samym prowadzenie samochodu po wizycie.

WAŻNE!





5,7 MLN ROCZNIE - wszystkich procedur refrakcyjnych na świecie*

Wieloośrodkowe badania pokazują, że większą satysfakcję i komfort życia odczuwają osoby, które poddały się płatkowemu zabiegom refrakcyjnym w porównaniu do użytkowników soczewek kontaktowych.

*Global Demand for Refractive Surgery growing after economic rebound in major markets.
Market Scope 2019: 30.12.2019





02

ZABIEG

Jak się przygotować do zabiegu laserowej korekcji wady wzroku?

Przed zabiegiem

Nie należy zmieniać stosowanych tabletek antykoncepcyjnych ani nie przerywać stosowania według zaleceń specjalisty.

4 tygodnie przed

Należy zrezygnować z noszenia soczewek kontaktowych twardych.

2 tygodnie przed

Należy zrezygnować z noszenia soczewek kontaktowych miękkich. W okresie co najmniej 2 tygodni przed zabiegiem należy szczególnie zadbać o higienę skóry okolicy oczu, zwłaszcza higienę brzegów powiek.

3 tygodnie przed

Należy zrezygnować z noszenia soczewek kontaktowych twardych.

48 godzin przed

Nie należy spożywać alkoholu.

2 godziny przed

Najpóźniej na 2 godziny przed zabiegiem można zjeść lekkostrawny posiłek.

Pamiętaj:

- Jeżeli przyjmujesz na stałe jakieś leki, należy zażyć je jak zwykle i zabrać ze sobą opakowania do pokazania lekarzowi (w przypadku pacjentów przyjmujących insulinę, konieczne jest przyjęcie zalecanej dawki porannej przed posiłkiem)
- Nie należy nakładać żadnego makijażu ani kremu.
- Należy zabrać ze sobą okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV400.
- Na zabieg najlepiej stawić się z osobą towarzyszącą, ze względu na odczuwany po zabiegu dyskomfort widzenia.

W dniu zabiegu spędzisz u nas około 2-3 godziny, włącznie z przygotowaniem Cię do zabiegu i odpoczynkiem po. Przed zabiegiem będzie możliwość porozmawiania z lekarzem chirurgiem wykonującym zabieg. Wspólnie potwierdzicie wszystkie ustalenia a lekarz odpowie na każde Twoje pytanie. Zabieg odbywa się w części zabiegowej Centrum Okulistycznego Świat Oka, gdzie po przejściu do Strefy Pacjenta, pielęgniarka poprosi Cię o przebranie się w strój ochronny (uniform, czepek i obuwie ochronne) oraz podane zostaną krople znieczulające oczy. Obraz stanie się lekko zamglony, jednak będzie można widzieć i poruszać gałkami ocznymi.

Sam zabieg potrwa około 15-20 min. Jest bezpieczny, szybki i bezbolesny. Pielęgniarka poprosi Cię o położenie się na specjalnym łóżku zabiegowym, zostanie odkażona okolica oczu, a powieki zostaną unieruchomione. W żadnym momencie zabiegu nie czuje się bólu. Lekarz jest blisko Ciebie przez cały czas trwania zabiegu. Podczas wykonywanej korekcji zostaniesz poproszony o obserwowanie kolorowych światełek i patrzenie w wyznaczony punkt.

Na tym etapie ważną jest współpraca z operatorem. Po wykonanym zabiegu zostaną założone specjalne soczewki opatrunkowe i wtedy możesz się udać do pokoju pozabiegowego i odpocząć.

Na koniec lekarz zaprasza na końcową kontrolę w gabinecie, ustala harmonogram wizyt kontrolnych oraz zaleca postępowanie po wykonanym zabiegu i można wrócić do domu.



03

ZALECENIA POZABIEGOWE

Na pierwszej wizycie kontrolnej po zabiegu FemtoLASIK zostaną usunięte specjalne soczewki opatrunkowe. U pacjentów poddanych zabiegom powierzchniowym soczewki muszą pozostać jeszcze przez 4-6 dni. Kolejne wizyty kontrolne planowane są po upływie 7-21 dni, po 3 miesiącach oraz 6 i 12 miesiącach od zabiegu. Jednak lekarz oceniając proces rekonwalescencji po zabiegu może zalecić inaczej. W przypadku metody FemtoLASIK zdecydowana poprawa widzenia następuje już następnego dnia po zabiegu, natomiast w pozostałych metodach jakość i ostrość wzroku może się wahać do 3 miesięcy po zabiegu. Wpływ na proces regeneracji i stabilizacji widzenia mają indywidualne predyspozycje organizmu, ale również wybrana metoda laserowej korekcji wady wzroku.

Pamiętaj:

- Uważaj na wszelkie gwałtowne ruchy w okolicy oka oraz nie pocieraj ani nie przyciskaj powiek czymkolwiek.
- Uważaj na oko podczas kąpieli żeby nie dostało się do niego mydło czy szampon.
- W pierwszych dniach ogranicz pracę z komputerem.
- Stosuj zalecone krople według otrzymanego schematu.
- Zaopatrz się w tabletki przeciwbólowe. Po zabiegu FemtoLASIK możesz odczuwać lekkie pieczenie i łzawienie, które ustąpi w ciągu kilku godzin. Po zabiegu EBK i LASEK w pierwszych 72 godzinach po zabiegu możesz odczuwać ból oka lub mieć uczucie ciała obcego pod powieką.
- Przez miesiąc po zabiegu unikaj wysiłku fizycznego, prowadź oszczędny tryb życia, nie podnoś ciężkich przedmiotów.
- Unikaj prowadzenia pojazdów w ciągu kilku dni po zabiegu.
- Do 6 miesięcy po zabiegu unikaj bezpośredniej ekspozycji na słońce i solarium. Używaj okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV400 w słoneczne i pochmurne dni.
- Nurkowanie i wspinaczka wysokogórska są przeciwwskazane przez 4 miesiące.
- W przypadku jakichkolwiek wątpliwości czy pojawienia się stanu zapalnego zgłosić się natychmiast do naszego lekarza okulisty.

Po zabiegu, w Świecie Oka, otrzymujesz od nas zestaw leków. Stosuj je zgodnie ze schematem otrzymanym od lekarza.

Prawidłowy sposób podawania kropli / leków:



dokładnie umyć ręce



odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę i wpuścić kroplę w okolicę kąta zewnętrznego oka (nie dotykać końcówką zakraplacza do rzęs, powiek, innych przedmiotów)



zamknąć powieki (nie zaciskać) na ok. 1 minutę od zakroplenia



zachować odstęp między jednym a kolejnym podaniem innych kropli min. 5 min; optymalnie 10 minut



poszczególne dawki leków rozplanować równomiernie w ciągu całego dnia



bez porozumienia z lekarzem nie zmieniać zaleconego schematu stosowania leków



jeżeli lek się skończy przed czasem stosowania zaleconym przez lekarza, należy skontaktować się telefonicznie ze Światem Oka



Ze wszystkich oczu Twoje są dla nas najważniejsze.

Wiemy jak bardzo ważny jest wzrok. Każdy z nas zasługuje, żeby komfortowo oglądać nasz świat. Dlatego przypominamy, że profilaktyka okulistyczna jest potrzebna w każdym wieku. Dorosły powinien odwiedzać okulistę minimum raz na dwa lata, a osoby po 40. roku życia - minimum raz na rok. Pacjenci z wadą wzroku - optymalnie raz na rok. Młodzież i dzieci nawet co sześć miesięcy, ponieważ ocena procesu widzenia m.in. progresji krótkowzroczności wymaga bardzo rozważnej i systematycznej kontroli.

Choroby ogólne również powinny skłaniać nas do częstszych wizyt. W przypadku osób ze zdiagnozowaną cukrzycą na przykład, przyjmuje się, że minimum raz na sześć miesięcy, a w niektórych przypadkach nawet raz na kwartał, zależnie od wieku pacjenta oraz czasu trwania schorzenia.

Dziękujemy Ci za pobranie naszego przewodnika. Mamy nadzieję, że przybliżyliśmy proces przygotowania do zabiegu i przeprowadzenia laserowej korekcji wzroku. Jeśli ograniczają Cię okulary i nie chcesz nosić soczewek kontaktowych rozważ laserową korekcję wzroku. Przyjdź na badania kwalifikujące do zabiegu a my odpowiemy na wszystkie Twoje pytania.

Ciesz się i korzystaj ze swojego najcenniejszego zmysłu jakim jest wzrok bez ograniczeń!





Świat Oka
Centrum Okulistyczne

ul. Dominika Merliniego 9
02-511 Warszawa, Mokotów
(obok KS Warszawianka)

Godziny otwarcia

poniedziałek - piątek 8:00 - 20:00
sobota 9:00 - 17:00



22 307 79 77



repcja@swiatoka.pl

20 prywatnych miejsc
parkingowych.

Miejsce przyjazne dla osób
niepełnosprawnych.



swiatoka.pl



SwiatOkaCentrumOkulistyczne

www.swiatoka.pl